



- 温熱レポート -

もっと、ずっといい日

月刊「もっと、ずっといい日」
発行 / 2019.1.20
株式会社MOZU
東京都新宿区西新宿3-17-7
Tel / 03-6276-1262
企画・編集 / スタッフHMNS
無断禁転載・非売品(会員誌)

謹んで新春のお慶びを申し上げます。
今年が良い年となりますよう祈念申し上げます。

株式会社MOZU代表取締役 菱田進治



皆様方におかれましては、
良い年をお迎えのこととお慶
び申し上げます。

旧年中は格別のご支援ご
協力をいただき、誠に有り難
うございました。お蔭さまで
当社をはじめ関連会社共々、
健全な事業運営のなかで新
しい年を迎えることができました。
これもひとえに皆様方の暖か
いご支援の賜物と厚く御礼申
し上げます。

昨年、大阪府北部地震や
西日本豪雨災害、北海道胆振
東部地震、福井県を中心とし
た豪雪、9月の台風21号では

関西空港が高潮で浸水する
など各地で不幸な自然災害
が多発した年でした。いまな
お復興途上の被災地の仮設
住宅で新年を迎えられた方
も数多くおられることでは
しょう。一日も早い復興をお
祈り申し上げると共に、被害
に遭われた皆様にはあらた
めて深くお見舞いを申し上げ
たいと思います。

振り返れば、昨年は商品構
成の充実化や光の温泉『ひだ
まりや』に見られるように、製
品と運営ノウハウが一体化し
たパッケージ方式による製品
普及策が奏功し、売り上げと
共に流通販路の大きな拡大を
遂げることができました。高
邁に思われるかもしれませんが
が、私は当社の製品が普及す
ることは、とりもなおさず健
康不安や問題を抱える方々に
光明を灯すことに通じること
だと信じています。

そのような意味でいえば、

昨年は創立時の私の願いであ
り、また会社の願いでもある、
「一人でも多くの方々が心体
共に健康な人生を過ごしてい
ただける社会づくり」にささ
やかではあります、貢献す
ることができたのではないか
と思っております。

今年、平成天皇陛下が4月
30日に退位され、皇太子さま
が新しい天皇に即位されま
す。元号も変わり、文字とおり新
しい時代の幕開けが始まる年
です。新年の清々しい気分の
なかにもなにか気持ち引き
締まる思いがいたします。

今年も社員一同、慢心する
ことなく皆様方のご用命に
応えられるよう奮闘努力をして
参る所存です。

今年もどうぞ旧年同様、皆
様方の力強いご支援ご協力を
いただきますよう宜しく願い
申し上げます。

誰でもわかる 薬機法入門講座③

知らないでは済まされない関連法規 ～法令順守精神で正しい普及を～

㈱MOZUの商品普及に携わる人が理解
しておかなければならない関連法規は幾
つかあります。具体的には薬機法、医師法、
健康増進法などがあります。

扱う商品の販売の方法によっては、特定
商取引法(「訪問販売法(訪問販売等に関す
る法律)」の新名)による訪問販売、通信販
売、電話勧誘販売等々の関連法規もありま
すが、ここでは標題にあるように薬機法を

中心に医師法などを取り上げていきます。

これらの法律は知っておかなければなら
ない大切な法律です。ただし、医師のよう
な有国家資格者の方の場合はこの限りでは
ありません。勿論、販売行為に携わらない方
には不慣れな知識ということになります。

このように商品普及に携わる人であつて
は好む好まざるに関わらず理解しておか
なければならない連法規があります。

こう書くと、こんなに多くの面倒な法律
に囲まれているのかと辟易される方もい
らっしゃると思いますが、決して心配され
ることはありません。

この紙上講座では、個々の難しい法律を
取り上げて法規を学んでいくわけではあり
ません。あくまでも法の趣旨とする要点を
共に学んでいくことにあります。

注目されている温熱治療が なぜがんに効果があるのか！

がん細胞は熱に弱い

72年の歴史を誇る藤木病院。33年前に医療法人財団恵仁会を設立。この間、8つの外来診療科を持ち365日体制の緊急外来や動脈硬化外来を備え、老人保健施設、軽費老人ホームなどの医療・福祉施設運営などで地域社会から絶大な信頼を得ている富山県内の名門病院だ。

がん治療分野においては、標準化学療法に加えて遺伝子治療や北陸唯一の電磁波温熱療法機器による温熱療法など、複数の治療法を併用し高い治療効果を上げていることでも知られている。

しかし、温熱療法に関しては、なかなかピンとこない人が多いようだ。藤木先生は常々そのことを案じ、「だれにでも分かりやすい説明をしたい」との思いで、昨年、病院内の研修室で「がん治療における温熱療法の役割と働き」というテーマ

で院長講演会を開催している。

当日はあいにく天候が悪いにもかかわらずがん治療に対する関心の高さのあらわれか、多くの方々が参加。参加者はかみ砕いたわかりやすい説明に頷き、講演終了後には活発な質問が出たという。

温熱療法とは、簡単に言えば、がん細胞は正常細胞に比べて熱に弱いという性質つまり悪性腫瘍が43度以上に加熱すると致死効果が出るという性質を利用した理屈に叶ったがんの治療法である。

期待できる多くの効果

恵仁会のがん治療の特徴は、低用量化学療法と高周波ハイパーサーミア装置温熱と高気圧酸素療法を併用するという独特のものだ。

ちなみにこの温熱療法は「第4番目のがん治療法」と言われるもので、脳・眼球を除くすべての部位に

適用することができる。また初期、末期やがん組織型などの種類を問わず効果があるといわれる。

温熱治療は、直接がんを殺す効果に加え、抗がん剤に対する感受性を高めるために、抗がん剤の投与量を減らすことや薬剤効果向上や副作用軽減なども期待でき、二次発がんの危険性もない。

ちなみに同病院の高周波ハイパーサーミア装置は、世界で初めての導入だ。



藤木病院
ふじきりゅうすけ
院長 藤木 龍輔

「食」のコラム

（第3話）

目の疲れには、クコの実を♪

今回は、杏仁豆腐の上ののっている赤い実でお馴染みの「クコの実」をご紹介します。

飾りのようにひっそりとのっているクコの実ですが、実は薬膳料理では重宝されているスーパーフードです。100種類以上のビタミン、ミネラル。ビタミンCはなんとオレンジの約100倍含有。細胞の老化を防ぐと言われているポリフェノールやカ

ロテノイド類が豊富で、抗酸化作用の高い食品と言えます。ちなみに、健康オタクだった徳川家康も愛食していたそうです。漢方的には腎を補い、「飲む目薬」とも呼ばれ、目の疲れや眼精疲労からくる頭痛も和らげてくれます。血圧を下げる効果があるので低血圧の人は食べ過ぎに注意です。1日に食べる量は5粒～20粒程度。日本家庭の食卓にはまだまだ馴染みのないクコの実。簡単レシピで日々の元気に取り入れてみましょう。

■ クコの実のリンゴ酢つけ

（材料）
クコの実 15g
はちみつ 大さじ1
りんご酢 50cc



- ① クコの実をお湯で洗う
 - ② クコの実に、はちみつとリンゴ酢を加え、1日浸す。
- ※そのまま頂いてもよいですが、お水やお湯、炭酸水で割って頂いても美味しいです。

♥ 命を見つめて② 川端 香織さん(沖縄県)



20年来の喘息が消えていた。 出会いの妙がもたらした健康回復の機会

（株）総伸の光の温泉『ひだまりや』は、沖縄本島の中部の中頭郡西原町にある。地名を見れば西方に位置するようと思われるが、沖縄の方言で「ニシ」は「北」を意味するので、実際には西原町は那覇市の北東部、いわゆる琉球王国の中心であった首里の北にある。

ここから国道329線で那覇市を抜けてうるま市に入ると、県内第1号店の光の温泉『ひだまりや』（「エコ・コミ沖縄」）がある。

「経営は違いますが交流があり店がオープンする前には、ここで社員研修をさせていただきました」

（株）総伸の光の温泉『ひだまりや』がオープンしたのは11月5日。川端さんはそれに先駆ける9月に入社した。現在3名のスタッフとシフトを組んで店を切り盛りしている。どんな縁があってこの会社に入社し、この店に配属されたのか分からないが、取材してしみじみと思ったことがある。それは出会いの妙の不思議さだ。

実は、彼女は重度の喘息持ちで、「エコ・コミ沖縄の『ひだまりや』での研修の時も咳や喘息が止まらずにお客様の対応でご迷惑をおかけした」という。

喘息の人の気道は、症状がない時でも常に炎症を起こしており、健康な人に比べて気道が狭くなっていて空気が通りにくくなっている。炎症が起こっている気道はとても敏感だ。正常な気道ならなんともないホコリや煙草、ストレスな

どのわずかな刺激でも反応し発作を起こす辛い疾病だ。

彼女と喘息との「付き合い」は長い。

「20年前に娘を出産した後に発症」してからの付き合いで、その間「薬と週2回、病院で注射を受け、喘息用吸引器にも頼る生活だった」という。

不幸にも交通事故にも遭っている。その後遺症で「手の痺れ、首の痛みや腰痛にも悩まされた」上に、さらに「もともとの冷え性で、沖縄の冬でもホカホカイロが手放せない」低体温の体でもあった。

不思議なことに、そんな満身創痍だった体の痛痒が2ヶ月ほどで薄れ、ほぼ感じなくなったというのだ。因果の応報にはかならず法則があり、偶然もなければ奇跡もない。なにかの作用が働いたとしたか考えられない。

「毎日『日だまり』にあたり1~2ヶ月ほど経った頃でした。近頃、発作も痛みもなく予防薬さえまったく飲んでいない自分に気づき驚きました」

『日だまり』から輻射される遠赤外線、特に育成光線が彼女の体に作用し、さまざまな好ましい効果をもたらしたと思われる。健康上の不安や問題がある人ほど、その効果の有無を敏感に実感できるものだ。

川端さんは、その効果を知りすぐに遠赤王シリーズの『暖ベルト』と『ニューロ・アイウォーマー』を購入し愛用している。ただ、「『日だまり』は、母親に買っ

てプレゼントしたものの私の分は高いのでまだ買えない」と明るく苦笑してくれた。

『ひだまりや』が営業開店して2ヶ月半が経過した。まだ日が浅いので「来店者は8~10人程度ですが、徐々に増えリピーター客も多くなった」という。

川端さんは現在41歳になる。7人の子の母親で、21歳の長女は親元を離れて大阪で働くが、一番下の子はまだ小学校3年生。大家族だけにさまざまな課題は多い。病気なんかで寝込んでなどいられない。

そうしたなかで彼女は（株）総伸と出会い、光の温泉『ひだまりや』の店舗に配属され、自分が抱える健康上の不安を解決してくれる機会を得た。勿論、完治はしてはいないが、少なくとも現時点では痛痒は消えている。

筆者が「出会いの妙の不思議さ」と書いたのは、その巡り合いの不思議さを感じたからである

最後にこの仕事をしていて何が楽しいか、と川端さんに問うと「お客様はどこか思いつめた暗い表情の人が多くいますが、帰る時は元気になっている。その姿を見るのが嬉しい」と答えてくれた。

遠赤王商品紹介



腎ウォーマー（バッテリー式）52,000円（税別）
サイズ:140×1070×3mm / 消費電力:8w

■ こんな方にオススメ!



疲れがとれない



寝付きが悪くて寝不足



白髪が気になる

東洋医学では腎臓は生命の源と言われるくらい、内臓の中で重要な機能を果たす腎臓。バッテリー式でベルトタイプの「腎ウォーマー」は、いつでもどこでも、腎臓をピンポイントで温めてくれます。

遠赤王の呟き③ 生命はどこまでわかるのだろう？

【細胞は感謝という言葉が好き】

細胞は人体(生物)の構造上においても機能上からも最小単位である。その細胞内部にはさまざまな小器官があり、それぞれが重要な働きをしている。その働きを人間の営みに例えれば、寝室や居間やトイレの役割を果たすものもあり、まるで私たちの独立した家と同じような構造を備えていることは既述したとおりだ。さらには、細胞には大別すると、①自分の子供を増やすことができる機能、②生きていくために栄養分を摂り入れることができる機能、③外からのさまざまな情報を取り入れて内部環境を整えて他の仲間(器官や組織等)と仲良く暮らすことができるような機能があることも書いた。

表現の仕方はいろいろあるが、この説明に異論を挟む学者は誰もいないだろう。さて、この微細な細胞が持つ3つの機能を知った時、わが『遠赤王』は皆さんにこう問いかけた。こうした細胞の働きは「なにか」に似てはいないか。思い当たるものはないかと----

そう、答えは人間である。まるで人間の営みと同じなのだ。細胞の大きさは、概ね10～30μm(マイクロメータ/平均は20μm)である。1μmは1/1000mmだから、つまりはサイズ

0.02mm程度ということになる。

ちなみどのくらい小さいか想像できるだろうか。簡単に説明すれば、1cm四方の中に、約250,000個の細胞が入っているという計算になる。

この微細な細胞が60兆個集まって構成されているのが、私たちの体ということだ。われわれ人間も子供をつくることができる。人生にはひもじい時もあるが、なんとか食べて生きていける。虫唾が走るほど嫌いなやつもないわけではないだろうが、ともかくも他の周囲の人達となんとか付き合いながら生きていける。

0.02mm程度ほどの細胞も同じだ。このサイズの細胞が多くの種類に分化した細胞の集まりとなり胃・肝臓・腎臓・心臓・脳・膵臓等々を構成している。

そして、それぞれの組織や器官がお互いに連携、連帯、補完、協調あって60兆個という細胞から成る個体としての人間をつくっているということである。

こんな目にも見えないちっぽけな細胞一つひとつに、人間の営みと同じような構造やら機能があるということがお分かりになった

だろうか。なんとも神秘的なことではないか。

ただ、似ているといっても、ひとつだけ違う点がある。

人間にあって細胞にはないものがある。それは言葉だ、と『遠赤王』は思っている。勿論、厳密に言えば、細胞間の情報伝達はお互いに言葉に変わるものとして、神経による電気的シグナルやホルモンなどによる液性因子による伝達方法で細胞同士のコミュニケーションがはかられ恒常性は保たれているのだが----

しかし、私たち人間は細胞たちと直接会話をすることはできない。

われわれ人間がいつも他者とうまくいかにように、多分、細胞同士だってうまくいかないこともあるに違いない。人間がその「とぼちり」を食らう、例えばそのいざこざが健康不調という形で出てくることだってあり得る。そんな時『遠赤王』はこう語りかけることにしている。みんな仲良くしてくれ。いつも感謝しているよ。感謝。感謝。どうやら細胞はこの言葉に弱いらしいと、『遠赤王』は勝手に思っている。

インフォメーション

遠赤王関連店舗

光の温泉 **東京**
Tokyo

ひだまりや ☎ 03-5944-5609

東京都豊島区巣鴨4-22-4 ヴィッセル巣鴨1F

お年寄りの原宿で有名な巣鴨の地蔵通りに店舗を構えている元祖ひだまりや。光の温泉として始まり、和のテイストの店内は地蔵通りを散策したあとにも、気軽に立ち寄ることができるのが嬉しい休憩スポットになっています。整体ルームも併設しています。

光の温泉 **東京**
Tokyo

ohana ☎ 03-6279-5389

東京都調布市仙川町1-19-24 リヴェール仙川201

閑静な住宅街にある温熱サロン。南国のリゾート風の雰囲気と心地のよい空間を心掛けています。温熱効果を感じながら、オールハンドによる全身リンパドレナージュトリートメントはデトックス効果が高いと評判のサロンになっています。

光の温泉 **東京**
Tokyo

Le Couple
Relaxation Salon ☎ 042-455-1833

東京都調布市布田2-33-4大竹5 401

落ち着いた時間が流れるプライベートフットケアサロン。フットケア歴12年のベテランセラピストが、豊富な知識と丁寧な接客で、爪の凸凹/タコ/魚の目/角質など足の悩みを根本改善。体を温めながら、オールハンドによる施術は効果抜群です。

光の温泉 **沖縄**
Okinawa

ひだまりや ☎ 098-979-0238

沖縄県うるま市江洲507 うるまシティプラザ1F

ショッピングモールの中にある「光の温泉 ひだまりや」。赤いのれんが印象的です。店内は色とりどりの畳がしきつめられ、ほっとできる空間になっています。マイクロSCOPEをつかって、血流や毛細血管について親切丁寧に説明してくれます。

光の温泉 **沖縄**
Okinawa

株式会社総伸
ひだまりや ☎ 098-943-7522

沖縄県中頭郡西原町上原2-2-6 ビルE2F サロン一階

琉球大学のそばに店舗を構える「光の温泉 ひだまりや」。置くだけで豊床暖房「こはる日和」がある店内でゆったりくつろぎ空間がひろがっています。施術スペースも併設しているため、体全体の体調管理をしたい方におすすめです。

光の温泉 **沖縄**
Okinawa

温・頭
ONZU ☎ :090-8625-3588

沖縄県うるま市江洲507 うるまシティプラザ1階

うるまシティプラザ内に新しくオープンしたヘッドケア専門の温熱サロン。遠赤外線と身体を温めながら、オイルも水も使わないオールハンドで頭をもみほぐしてくれます。最上級の寝落ちとともに脳と身体をリセットしてくれる新しいタイプの温熱サロンです。