

＜温熱レポート＞

もっと、
ずっと、
いい日

隔月刊「もっと、ずっといい日」
発行 / 2019.9.25
株式会社MOZU 東京都新宿区西新宿3-17-7
Tel / 03-5755-3150
企画・編集 / スタッフHMNS
無断禁転載・非売品(会員誌)

【監修】



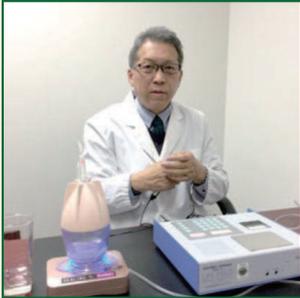
一般社団法人
温熱療法協会
Hyperthermia Association

万物と人体の調和状態を波動でチェック
日本の波動測定の第一人者が評価した
遠赤王『日だまり』の高い波動数値

波動とは微弱な
エネルギーや生体反応

波動測定。日本ではまだまだ馴染みが浅い測定分野ですが、医療先進国、特にドイツなどでは多くの医療機関で用いられています。そもそも波動とは何なのでしょう。それを測定することで何が分かるのでしょうか。

物理学の世界では、波動とはなんらかの物理量の周期的変化が空間方向に伝播する現象をいうそうです。とても難解な説明ですね。先生によれば、「人間をはじめあらゆる物質が持っている微弱で繊細なエネルギー



ひさなが しゅうじ
久永修二

波動測定士。1958年。鹿児島県生まれ。大学卒業後、民間企業に勤務。その後、波動測定器と出会い波動測定活動を行い、2000年に新宿野村ビルに一般社団法人LFA波動研究所設立。2007年に中国北京市に招聘され波動測定を実施。2013年ハワイ国際大学より多年にわたる波動測定による社会貢献で表彰を受けている。

や生体反応」をそう呼ぶのだ
といいます。

あらゆる物質は原子の集合体から成っています。人間もそうです。私たちの体は、60兆個の細胞の組織体で、細胞は原子団から構成され原子は原子核と電子からできています。

当然、体を構成する各器官や組織は、それぞれ固有の原子を持っており、微弱なエネルギーを放射しています。波動はその電子の回転運動で起こる波です。

体の器官ごとに出している波動は、それぞれ異なっている。波動測定で調べることによって自分が気付いていない未病段階の異常を発見したりすることができるとのことです。

広範に及ぶ
測定可能対象物

この波動測定が優れているのは、調べる対象物が体に与える効果の度合いを調べることができる点にあります。測定可能項目は3千以上。

評価は数値で表します。プラス20〜マイナス20の範囲で測定され、プラスの「効果」が高いことを示しています。測定対象は体・臓器の各部位、精神や思考など実に広範です。

遠赤王の『日だまり』については、体の部位毎、例えば免疫や自律神経系、血液循環等々に対してどのような「効果」が期待できるのかを、多面的な項目にわたって測定をお願いしました。

いずれとも評価基準は、日本における波動測定の先駆者で屈指の権威である久永先生をして「驚かされるほど良い」と言わせるほどの数値を示しました。あらためて『日だまり』の真価を再認識させられました。

ちなみに、筆者は先生とは長い付き合いの関係ですが、先生は医者をはじめ多くの医療従事者から測定依頼を求められるほど高く評価されている波動測定士です。

誰でもわかる薬機法入門講座⑥

知らないではすまされない関連法規 ～法令遵守精神で正しい製品普及を～

前号で記述したように、「MOZU」の製品は医療用機器の認可を得ている製品以外は、薬機法第66条が定義するところの分類に該当はしません。医療機器でも再生医療用の機器でもないからです。

しかし、販売の仕方如何では、薬機法違反になることは、事例をあげて説明しましたが、ではそもそも法律で医療機器とはどういうものをいっているのでしょうか。医療機器規制国際会議では「医療機器とはあら

ゆる計器、機器類～(略)のもとで人体への使用を意図し、その使用目的が、疾病や負傷の診断、予防、監視、治療、緩和等～(略)に用いられるもの」と定義しています。

ところで、医療機器と言う呼び名は、医療機器、医療器と幾つかあることをご存知でしょうか。日本における医療機器法規である薬機法、品質マネジメントシステム規格では「医療機器」の名称が使用されています。医療機器のうち電気機器のものは、以前は

医用電気機器あるいは医用機器と呼称されることもありましたが、日本工業規格(JIS)やその副通則では「医用電気機器」の名称が使用されています。医療機器の種類は広範にわたっていますが、その使用目的から大きく分けると治療機器群と診断機器群、分析機器群などに分類されます。これ以外にもありますが、次号に譲ります。

疾病リスクを高める睡眠不足 睡眠対策の心強いサポーター役として 遠赤外線製品を活用してみてはいかがでしょう

健康長寿を妨げるもの

「熟睡感がぜんぜん違いますね」

今月号の「命をみつめて」の体験談にご協力をいただいたご利用者の方は、取材のなかで、遠赤外線健康床暖房『遠赤王』と『日だまり』を愛用した体感として、いつもの睡眠よりも熟睡度が違つことを幾度か語っています。

なかなか寝つけない入眠困難や深く眠れない熟睡困難、しばしば途中で目が覚める中途覚醒がなくなった。こうした声を愛用者の方からよく聞くことがあります。

遠赤外線は「代謝の活性化作用」「自律神経の調整作用」「血液循環作用」等々があることが一般的にいわれていることから、そのような睡眠効果は意外ではありません。例えば、入眠困難解消の方法として「リラックスする」（自律神経の調整作用）や、寝つきをよくする方法として「ぬるめのお風呂に入る」（血液循環作用）などが挙げられることを考えればお分かりになると思います。

質の良い睡眠をとることはとても重要なことです。ところでなぜ人間や動物は眠るのでしょう。私たちは眠ると活動や重力から解放されます。そのことで、心臓の働きは低下し血圧が下がり、全身の血液が減少します。

著名な学者によると、ここに眠りの本質があるそうです。血液が減少することで、体は酸素の供給が少なくなり、酸素を多く使っているのは、脳神経細胞つまりミトコンドリアが多い非分裂細胞です。

ご承知のとおり、呼吸が止まると最初にやられるのはこの脳です。日中にめいっばい働いているので夜間の休養が必要になります。ぐっすり眠っている状態で脳神経は休み、日中の疲れを癒しているのです。

夜は重力から逃れて筋肉は休み、心臓もゆっくり打って心筋を休め、呼吸もゆっくりになって横隔膜を休めています。こうしたミトコンドリアの休息とは反対に、眠りの間はミトコンドリアの少ない、細胞分裂のエネルギー

源である解糖系を刺激し、細胞分裂の動きを活発化させます。

大人では皮膚の細胞、腸の上皮細胞、骨髄細胞などです。子供では全身の細胞分裂も加わります。夜の眠りが子供の成長を促しているのです。「寝る子は育つ」といわれる所以です。

気をつけたい睡眠不足

睡眠の大切さをご説明しましたが、逆に睡眠不足になればどんな疾病リスクがあるのでしょうか。高血圧、心疾患、脳血管疾患などの循環器機能の低下。発がん、感染症、アレルギー疾患などの免疫機能の低下。肥満や糖尿病といった代謝機能異常などが心配されるといわれています。

質の良い十分な睡眠が健康維持の要ということなのです。睡眠対策のサポーター役として、遠赤外線製品を活用されるのも一策です。

「食」のコラム



＜冬に向けて 冷えない身体作りを＞

身体を温める食材として、誰もが知っているものの代表格「生姜」。上手に使って、冬の寒さに負けない身体を目指してみるのはいかがでしょうか。

ジンゲロールとショウガオールという2つの辛み成分が、ダブルパワーで冷えを予防・改善してくれます。ジンゲロールは手足の血管を拡張、末

端の血流を改善する働きがあります。そして加熱や乾燥させることによって、ショウガオールに変化します。

ショウガオールは、身体を中心に温める働きがあります。冷え性の方は、おなかを触ると冷たいと言われています。身体を中心に温めることは冷え性改善のためにとっても大切。

フレッシュな生姜と、加熱・乾燥した生姜、どちらも上手に取り入れたいですね。

■すりおろし生姜



種類の菜味にしたり、和え物にちょっとプラスしてみたり♪生の生姜は、味のアクセントとしても便利です。

■千切り、薄切り、加熱調理に万能な生姜



千切り、薄切り生姜は、煮物だけでなく、炊き込みご飯やスープに加えても◎。すりおろさずにカットしたものを使用すれば、炒め物の具材としても活躍してくれます。

床暖房『遠赤王』と『日だまり』の導入で、 奥様待望の懐妊とご主人の長年の腰痛が消えた

導入後わずか3カ月で懐妊

「子は天からの授かりもの。つくろうと思っても出来ず、つくるまいと思っても出来る」これは生命が宿る神秘的確率の不思議さをなんと的確に表現した言葉ではないだろうか。まさに子は授かりものである。

「子どもが欲しかったのです。でも結婚して10年経ちますが身籠らなくて。それが『遠赤王』の床暖房を導入してわずか3カ月で妊婦になりました」

子宝に恵まれない期間が長かった人の胸中は察して余りあるものがある。

「そのうちにできるわよ」

そんな他意のない慰め言葉も素直に領けない思いで、人知れず不妊に悩む人は多いと聞く。

「導入する1~2年前は不妊治療をしていました。それでもなかなか授からなくて…」

体外受精も考えたという。

「でも体外受精はお金もかかるし、まずは体質改善の方を優先したいと思っていました」

『遠赤王』との出会いはそんな矢先だったという。製品を知ったのは「知り合いの方から聞いた」情報だった。早速、去年の10月下旬に床暖房を導入。和室の8畳間とリビングの一角の2カ所に入れた。それに先がける1カ月前にドーム型の遠赤外

線温熱器『日だまり』も購入している。

「日だまりは、体の内側から内臓も温めてくれるじゃないですか。子どもが欲しかったので、冷えている子宮を内側から温めたかったのです」

それが遠赤王の床暖房と『日だまり』の両製品を導入した目的だった。その期待は叶った。

「妊娠初期は流産しやすいけど温めることを繰り返してそのまま妊娠が持続したのではないかと考えています」

両製品とも決して安い買い物ではない。当然、自分なりに調べ得心した上での購入だった。

「遠赤王の本(『育成光線暖房革命』)を読んだり説明を聞いたりして決めました。なんといっても医療機器として使われているという信用は大きかったです」

そう言った後に、「それにモズさんの対応がとても丁寧でしたので」と窓口担当者の好感度を付け加えてくれた。

ご主人の頑固な腰痛が いつの間にか消えた

実は導入した目的は他にもあった。ご主人の腰痛に「効果があるかもしれないと思った」のだという。腰痛歴は10年。よほど頑固な腰痛だったようだ。

「日常生活を送れているので痛み止めを飲むほどではありませんがずっと長い間、悩まされ続けてきました」

整骨院にも通った。片道30分、往復で1時間。腰をかばいながらのきつい通院だった。

「日々そんな夫を見ていて、これではいけない。なんとかしなければ。何かいいものはないかと思い一生懸命探していました」

導入したのは、ご自身の問題は勿論だったが、ご主人の腰痛対策の検討を急いでいた事情とも重なった時期だったという。

遠赤王の床暖房を和室に入れたのは、ご主人の腰痛もあって「これまでベッドで寝ていたのを布団で寝たい」という希望も使途としてあったという。

ご主人は、足の冷え対策でドーム型の『日だまり』を1カ月くらい使ってきたが、床暖房を導入してからこの一家は、夫婦揃って遠赤王の「光の温泉」を毎日たつぷりと浴びるという快適な生活が始まった。

ほどなくしてご主人の腰痛に驚く変化が起きた。

「床暖房の上に布団を敷いて寝ていたら、腰痛の痛みがないっていうのです。驚きました。それに熟睡感がぜんぜん違ってます」

現在、奥さんは臨月を迎えた。受話器の向こうで、まもなく念願の母となる至福の喜びを噛みしめながら取材に応じてくれている姿が彷彿させられる。

名前も決めているという。健康な『遠



日だまり(コンセント式) BB-180G
サイズ:32×68×36cm / 消費電力:180w / 重さ:2.9kg
価格:250,000円(税抜)

■こんな方にオススメ!



遠赤王シリーズの中で、圧倒的な遠赤外線放射量を誇るドームタイプの遠赤外線温熱機器。本格的な冷え性対策・睡眠改善・体質改善・がんの再発予防などを考えている方におすすめです。

遠赤王の呟き⑦ —生命はどこまでわかるのだろうか?—

砂漠の中のオアシスとジャンク

今回のテーマは、我が『遠赤王』が以前どこかで書いたものと概ね似ている。

なぜ同じことを書こうかと思ったかと言えば、昔に感銘し今でも折に触れて読む本の中に出てくる、ある「単語」を日常生活で耳にすると、その本に書かれていたことが思い出され考えさせられることが多いからである。

正確に言えば、感銘というより驚かされたのである。それは主に二つの「単語」だった。両方とも誰でも知っている単語である。

一つは「ジャンク」。もう一つは「オアシス」である。ジャンクはよく耳にする言葉だろう。英語で「ガラクタ」や「くず」を意味する。

例えば、ジャンクフードと言ったら、一般的には「体に価値のない食べ物」いわゆるカロリーは高いが体に必要な栄養素がほとんど含まれていない食べ物のことを言う。一方、「オアシス」は、砂漠の中で水が湧き樹木が生えている場所を意味する。

それぞれが独立した言葉としてではなく、下記のように両方とも一つの文脈の中で出てきた言葉である。

「遺伝子は砂漠の中のオアシスのごとく

点在する」ちなみにこの本は世界的に高名な日本の遺伝学の権威の学者が書いた言葉である。先生は「DNAの大部分はがらくた(ジャンク)である」とも書いているのだ。

今はこの言葉を聞いて驚く人はいないだろう。しかし、その頃はその言葉の意味するものに衝撃を受け驚いたものである。

多分、「遠赤王」以外の多くの人も程度の差こそあれ、その言葉を聞いて驚いたに違いない。その頃の驚きが今では驚きでなくなった理由はなんなのか。

そもそも驚きとはなんだったのか。「驚いた」と「驚かなくなった」境目はなにかと言えば、遺伝子構造の解析だった。

それはその詳細が解析され明らかになる以前と、明らかになった以後で受けた差異に他ならない。つまりDNA構造や遺伝子暗号が解明され、遺伝情報の総体であるゲノムの本質が分かったことで、多くの人の驚きはやがて驚きではなくなった。

解析の結果、私たちの細胞の中の2メートルにも及ぶDNAすなわちゲノム内の遺伝子が占める領域は意外と少なく、「遺伝子は砂漠の中のオアシスのごとく点在する」程度であることが明らかになったのだ。

その後に出てきた言葉が前記したジャンクで、DNAには意味のない部分がたくさんあるという言葉だった。

世界の学者は驚天動地したという。それはなぜか。これまで人間のような高等生物のDNAに無駄な領域が存在するはずがないし、神様は無駄なものを作るはずがないという信念や確信があったからに違いない。

この事実について先生は「DNAに無駄のように見える余白があるからこそヒトは発展し、かつ生命が未来へ発展することを保証しているのではあるまいか」と言っている。

人間は子孫を誕生させる時間は長く、高次の機能を獲得するためにDNAの設計図に手直しをするため余白部分が必要なのだろう。



おすすめのひだまりスポット

東京
ひだまりや巣鴨
☎ 03-5944-5609
東京都豊島区巣鴨4-22-4 ヴェッセル巣鴨1F

東京
ohana
温熱リンパドレナージュサロン
☎ 03-6279-5389
東京都調布市仙川町1-19-24 リヴェール仙川201

沖縄
ひだまりや
エコ・コミ沖縄
☎ 098-979-0238
沖縄県うるま市江洲507 うるまシティプラザ1F

東京
Le Couple
フットケアサロン
Relaxation Salon
☎ 042-455-1833
東京都調布市布田2-33-4大竹5 401

沖縄
ひだまりや
株式会社総伸
☎ 098-943-7522
沖縄県中頭郡西原町上原2-2-6
ビルE2F サロン一緒

茨城
ラ・プラージュ
-[La plage]-
☎ 0299-83-0347
茨城県鹿嶋市宮津台199-86

長野
ひだまりや信州
☎ 0268-42-6230
長野県上田市御獄堂680-2

福岡
Lucu-ルチュ
☎ 092-791-4746
福岡県福岡市中央区赤坂1-14-29-402
赤坂駅より徒歩2分

ラ・プラージュ -[La plage]

食と予防医学とカラダの癒し...

予防医学指導士、
代替医療カウンセラーのいる店

ドールストーンによるホルミシストひかり温熱を組み合わせたラドン温浴ルーム。
身体の根本に作用するソマチッドや細胞膜栄養療法、リンパケア等を取り入れ、
心身健全、巡りの良い身体へと導くお手伝い。
ミネラル豊富で身体に優しい食事、ケーキ、ケータリング、料理教室なども提供している。

TEL:0299-83-0347 茨城県鹿嶋市宮津台199-86
携帯:090-4371-6261

不定休